



# ฉลาด อธิษฐานจิตใจ

ชีวิตจึงได้ดีมีความสุขทั้งปัจจุบันและอนาคต

โดย พระอาจารย์อนุชา อดุลจิตโต

รู้จักอธิษฐานอย่างถูกต้องทุกครึ่งเวลาทำบุญ ชีวิตจึงจะก้าวหน้าและเป็นสุข  
หากอธิษฐานผิด ชีวิตจะเกิดปัญหาได้





# ฉลาด อธิษฐานจิต

ชีวิตจึงได้ดีมีสุขทั้งปัจจุบันและอนาคต

โดย พระอาจารย์อุนท์ อุดจิตโต

รู้จักอธิษฐานอย่างถูกต้องทุกครึ่งเวลาทำบุญ ชีวิตจึงจะก้าวหน้าและเป็นสุข  
หากอธิษฐานผิด ชีวิตจะเกิดปัญหาได้



**สกุลา** อริยฐานจิต  
ชีวิตจึงได้ดีมีสุขทั้งปัจจุบันและอนาคต

โดย พระอาจารย์อนุชา อคฺคจิตฺโต

พิมพ์ครั้งที่ : ๑ (ธันวาคม ๒๕๖๔)

จำนวน : ๔,๐๐๐ เล่ม

ISBN : 978-616-588-452-5

จัดพิมพ์โดย : พระอาจารย์อนุชา อคฺคจิตฺโต

พิมพ์ที่ : คัดดีศรีอักษรการพิมพ์

๓๓ ถนนทหาร ต.หมากแข้ง อ.เมือง

จ.อุดรธานี ๔๑๐๐๐

โทรศัพท์ : ๐๔๒ - ๓๔๑๒๐๒

E-mail : saksri99udon@gmail.com

Website : www.saksriaksornpress.com

Facebook : www.facebook.com/saksriaksorn

# คำนำ

หนังสือเรื่อง “ฉลาดอธิษฐานจิต” เล่มนี้ จัดทำขึ้นเพื่อให้พุทธศาสนิกชนได้เกิดความรู้ ความเข้าใจถูกต้องว่าทุกครั้งที่ทำบุญควรตั้งจิตอธิษฐานอย่างไร จึงจะส่งเสริมชีวิตจิตใจให้เจริญก้าวหน้า และเป็นสุขโดยส่วนเดียว หากขาดความเข้าใจที่ถูกต้องในเรื่องนี้ ก็จะก่อให้เกิดปัญหาอุปสรรคตามมาได้

การอธิษฐานจิตถูกต้องทุกครั้งที่ทำบุญ เป็นการใช้พลังบุญ Set Program ชีวิตของบุคคลนั้น ไปในทิศทางที่ถูกต้อง ไม่ก่อให้เกิดปัญหาชีวิตในภายหลัง ส่งผลให้บุคคลนั้นสร้างบุญบารมีได้สะดวก ได้ราบรื่นไปทุกภพทุกชาติ บารมี ๑๐ ทศจึงเต็มเปี่ยมได้เร็ว สามารถบรรลุมรรคผลนิพพานได้ง่ายได้เร็ว ทำให้เลิกเวียนว่ายตายเกิดในวัฏสงสาร ไม่ต้องมีชีวิตขึ้นๆ ลงๆ เดี่ยวสุข เดี่ยวทุกข์อีกต่อไป

๑๑	หาเงินได้	ใช้เงินไม่เป็น	จนตลอดชีพ
	หาเงินได้	ใช้เงินเป็น	รวยตลอดชาติ
	หาบุญได้	ใช้บุญไม่เป็น	นิพพานไม่ไกล
	หาบุญได้	ใช้บุญเป็น	นิพพานไม่ไกล ๑๑

พระอาจารย์อนุชา อคฺคจิตโต

๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๔

# นวาต อธิษฐานจิต

ทำให้ชีวิตก้าวหน้า  
และมีความสุขทุกชาติ

# อธิษฐานและถูกต้อบทำให้ชีวิตก้าวหน้า และมีความสุขทุกชาติ

พระอาจารย์อนุชา อคฺคจิตฺโต

เทศน์ GBN วันที่ ๒๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

วันนี้พระอาจารย์ขอนำเรื่องที่สำคัญมากต่อชาวพุทธทุกคน หากเข้าใจเรื่องนี้ถูกต้องและนำไปปฏิบัติทุกครั้งเวลาทำบุญ ชีวิตเราจะประสบความสำเร็จ มีความก้าวหน้าและมีความสุขติดตัวไปทุกภพทุกชาติ ตราบกระทั่งเข้าสู่พระนิพพาน เรื่องอธิษฐานวันนี้ เป็นข้อมูลที่พระอาจารย์ได้รวบรวมมาให้ อย่างครบถ้วนบริบูรณ์เป็นประโยชน์อย่างมากต่อทุก ๆ คน

การอธิษฐานเรื่องนี้ มีความเข้าใจคลาดเคลื่อนในหมู่ชาวพุทธอยู่พอสมควร หลายคนยังอธิษฐานผิด ๆ อยู่

เรามาดูเรื่องของความหมาย อธิษฐานคือ ความตั้งใจปรารถนา อย่างใดอย่างหนึ่ง การอธิษฐานเปรียบเสมือนโครงการที่เขียนขึ้นมา เพื่อต้องการให้บรรลุเป้าหมายอย่างใดอย่างหนึ่ง หน่วยงานต่าง ๆ เขาก็เขียน

โครงการทั้งนั้นเวลาจะทำงานอะไร โครงการจะสำเร็จได้ เขียนอย่างเดียว  
ไม่สำเร็จนะ จะสำเร็จได้ต้องมิงงบประมาณสนับสนุน

“การอธิษฐาน” เปรียบเสมือนโครงการ งบประมาณ คือบุญที่เรา  
สร้าง และเราต้องทำเยอะขนาดไหน เราต้องทำตั้งแต่เล็กแต่น้อย ทำเรื่อยไป  
จนกระทั่งหมดอายุขัย ตลอดชีวิตเลย บุญก็จะสนับสนุน เมื่อทำบุญแล้ว  
ก็ให้อธิษฐานควบคู่ไปกับการสร้างบุญด้วย นี่คือสิ่งที่เราต้องเข้าใจ และให้  
ความสำคัญ ซึ่งจะทำให้ชีวิตเรามีความสุขความเจริญ



## บุญหลัก ๓ อย่างน้อย ๓ ข้อ คือ

๑) การให้ทาน จะเป็น ใส่บาตรทำบุญ ทอดผ้าป่า ทอดกฐินก็อยู่  
ในนี้หมด การทำวัตถุทาน ถ้าหากทำวัตถุทานแล้วก็มีทรัพย์ แต่ถ้าทำด้วย  
วิทยาทานคือให้ความรู้ เรื่องทำมาหากินประกอบอาชีพอย่างที่เขาสอนกัน  
หรือให้ธรรมทานอย่างที่พระอาจารย์ให้ ก็จะได้ปัญญา ถ้าเราให้แต่ปัญญา  
ไม่ไหว้วัตถุ จะเป็นอย่างไร ก็จะฉลาดแต่ยากจน เพราะฉะนั้นวัตถุทานกับ  
วิทยาทาน ความรู้ ธรรมทานก็ต้องคู่กันไป

๒) การรักษาศีล จะศีล ๕ อย่างพวกเราที่ยังเป็นฆราวาสกันอยู่  
ศีล ๘ ก็คือผู้ที่เข้าวัดตั้งใจถือศีล แม้จะเป็นแม่ชีหรือไม่ใช่ก็ตาม ถือศีล ๘ ได้  
ทั้งนั้น ยกระดับจิตขึ้นมาอีก แล้วก็ศีล ๑๐ สามเณร ศีล ๒๒๗ อย่างพระภิกษุ  
ทั้งหลาย

๓) การเจริญสมาธิภาวนา และการศึกษาธรรมะ ด้วยการอ่าน  
การฟัง จะทำให้เกิดปัญญาได้



**“ ทานเป็นบ่อเกิดแห่งทรัพย์สมบัติ ศิลเป็นบ่อเกิดแห่งรูปสมบัติ  
ภาวนาก็เป็นบ่อเกิดแห่งคุณสมบัติ คือความเฉลียวฉลาด ”**

สรุปว่าทาน ศิล และภาวนา ทำให้คนนั้นเกิดมารวย สวย-แข็งแรง และฉลาด ถ้ารวย สวย ฉลาด ชีวิตก็จะไม่แข็ง เครียด เบื่อ กลุ่ม เพราะมีพร้อมทุกอย่าง ที่จะทำอะไรได้ง่าย ๆ มีเงินทุนทรัพย์ มีทั้งความแข็งแรง มีทั้งสติปัญญาดี

ต่อมาก็คือ การอธิษฐานจิตของเรา จะเกิดเป็นภาพในใจ แล้วจะเกิดเป็นผังสำเร็จติดในใจเราไป ถ้าเราทำซ้ำบ่อย ๆ ผังนี้ก็จะหนาแน่น ทำให้ผลสำเร็จเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว

ถ้าอธิษฐานซ้ำบ่อย ๆ ผังนี้จะหนาแน่น ทำให้ผลสำเร็จเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วตามที่เรปรารถนา แต่ถ้านาน ๆ อธิษฐานสักครั้งกว่าจะสมปรารถนาก็ต้องใช้เวลานาน ผลที่จะเกิดขึ้นก็ไม่เต็มที่ เพราะฉะนั้นเราต้องหมั่นนึกถึงบุญแล้วอธิษฐานจิตตอกย้ำบ่อย ๆ

สร้างบุญ แล้วก็นึกถึงบุญ อธิษฐาน ตอกย้ำไปซ้ำ ๆ บ่อย ๆ เพื่อผังสำเร็จจะกลายเป็นผลสำเร็จออกมาได้ต่อไป



## ชาวพุทธในเมืองไทย เมื่อเวลาทำบุญแบบได้ปีน ๓ กลุ่ม

- ๑) ทำบุญแล้วไม่อธิษฐาน
- ๒) ทำบุญแล้วอธิษฐานตกอยู่ในกิเลส
- ๓) ทำบุญแล้วอธิษฐานถูกต้องตรงตามความเป็นจริงของชีวิต

### กลุ่มแรก ทำบุญแล้วไม่อธิษฐาน

ก็เคยได้ยินคำสอน คำบอกว่า ทำบุญแล้วหวังผลเป็นสิ่งที่ผิด แล้วบางทีเขาก็บอกว่า เป็นการค้ากำไรเกินควร นี่เป็นความเชื่อ ไม่ใช่ความจริง

ความจริง คือ การอธิษฐานจิตเวลาทำบุญเป็นเรื่องสำคัญมาก เพราะ การที่ใครจะหมดกิเลสบรรลุมรรคผลนิพพาน ต้องสร้างบารมี ๑๐ ทศ หรือ บารมี ๑๐ ข้อให้เต็มเปี่ยม ถ้าเต็มเปี่ยมทั้ง ๑๐ ข้อเมื่อไหร่ จึงจะหมดกิเลสเป็น พระอรหันต์ได้ ซึ่งอธิษฐาน เป็นบารมีหนึ่งใน ๑๐ นั้น ที่ต้องมีอยู่ มิฉะนั้น เป็นพระอรหันต์ไม่ได้ ต้องมี เพราะฉะนั้น เรื่องอธิษฐานนั้น ใครจะพูดยังไง ก็แล้วแต่ ก็ให้รู้ว่าเขาเข้าใจผิด ถ้าไม่อธิษฐาน ก็ไม่เกิดบารมีข้อนี้

การอธิษฐานจิต ไม่ใช่เป็นการค้ากำไรเกินควร และก็ไม่ใช่เป็นเรื่อง การทำมาค้าขาย เป็นเรื่องของบุญ จะอธิษฐานให้เป็นอธิษฐานบารมี เหมือนเรือที่ออกทะเลจะต้องมีหางเสือ หางเสือที่คอยควบคุมให้มีทิศทาง แน่นนอน ไม่ปล่อยแคว้งคว้างไปตามกระแสลม กระแสคลื่น จะได้ไปถึงจุดหมาย ปลายทางที่หวังไว้ โดยปลอดภัย



พระสัมมาสัมพุทธเจ้าช่วงที่เป็นพระโพธิสัตว์กำลังสั่งสมบุญบารมีอยู่ เวลาทำบุญแล้ว ท่านก็อธิษฐานจิตในทุกบุญ ไม่ว่าจะเป็บบุญเล็กน้อย บุญปานกลาง หรือบุญใหญ่ ท่านอธิษฐานขอให้ได้เป็นพระสัพพัญญูพุทธเจ้า คือปรารถนาเป็นพระพุทธเจ้าตลอด ไม่ว่าจะทำบุญอะไรก็แล้วแต่ ถ้ามว่า คำกำไรเกินควรไหม หวังสูงเกินไปหรือเปล่า โอ้โห.....การเป็นพระพุทธเจ้านี้ เรื่องเล็กหรือยิ่งใหญ่ ยิ่งใหญ่มากและก็ยากมาก การเป็นพระพุทธเจ้าพระองค์หนึ่งไม่ใช่เรื่องง่ายเลย ต้องอาศัยทั้งปัญญา กำลังใจ สารพัด ทุกอย่างที่จะต้องมื อธิษาศัย อุปนิสัย ทุกอย่างที่จะต้องฝึกฝน เยอะแยะมากมาย ไม่ใช่เรื่องง่ายเลย

ท่านทำบุญเล็กน้อยแล้วอธิษฐาน ถ้ามว่าท่านเวอร์รี่เปล่า ไม่ใช่เลย ท่านมีเป้าหมายชัดเจนว่าท่านต้องการตรงนั้น ให้ไปถึงจุดนั้น แล้วท่านก็เดินหน้าเรื่อยไป ใครจะว่ายังไงก็แล้วแต่ ท่านก็คือมุ่งตรงนี้ เพื่อจะรื้อสัตว์ชนสัตว์ ก็คือช่วยสรรพสัตว์ทั้งหลายให้พ้นทุกข์เข้าพระนิพพานตามท่านไป พวกเราทั้งหลาย เป็นลูกศิษย์ของพระพุทธเจ้าก็ต้องเดินตามพระพุทธเจ้า พระพุทธเจ้าทำอย่างไร เราก็ต้องทำอย่างนั้น คือต้องอธิษฐาน ทำบุญทุกครั้งต้องอธิษฐานจึงจะถูกหลัก

## คนดีทำบุญแล้วไม่อธิษฐาน

ทำบุญแล้วไม่อธิษฐาน ถามว่าบุญส่งผลไหม เปรียบเหมือนปลูกข้าว  
นี้ไม่ต้องอธิษฐาน ไม่ต้องนึกขอให้ข้าวโต ข้าวเกิด ข้าวมันงอกขึ้นมาไหม  
ถ้าลงมือปลูกยังงอกก็ขึ้น เหมือนกับบุญ ถ้าลงมือทำแล้วบุญก็เกิดขึ้นในใจ  
ไม่ว่าจะทำทานหรือรักษาศีลก็ตาม

“ ทานก็ทำให้เกิดทรัพย์ เกิดไปมีทรัพย์สมบัติ  
ถ้ารักษาศีลมาดี เกิดมากก็รูปร่างหน้าตาดี ”

แต่ตรงนี้สำคัญที่มักพลาดกันคือ เมื่อไม่ได้อธิษฐานกำกับไว้ ก็อาจจะ  
นำทรัพย์ไปทำผิดพลาด เช่นตั้งโรงงานสุรา รวย...แต่นำทรัพย์ไปใช้สร้างธุรกิจบาป  
เมื่อเกิดมาร่ำรวยในอนาคต แต่รวยแล้วนำทรัพย์ไปใช้ในทางที่ไม่ดี ก่อบาป  
ก่อกรรม พอละโลกจะต้องไปเสวยทุกข์ในอบายภูมิคือมหานรก

และถ้าเกิดมาเป็นคนหล่อ คนสวย หล่อเลือกได้เคยได้ยินไหม คือเลือก  
ไปยุ่งกับผู้หญิง ไปยุ่งกับคนโน้นคนนี่ไม่หยุดอยู่กับใคร ไปเรื่อย ๆ อย่างนี้  
ก่อบาป ศีลข้อสามจะอยู่เหวอ หล่อมากเจ้าชู้ก็มี หล่อแล้วไม่เจ้าชู้ก็มี ไม่ใช่  
หล่อแล้วต้องเจ้าชู้ทุกคน

แต่คนที่หล่อแล้วเจ้าชู้ก็มี เห็นอยู่ในวงการต่าง ๆ นั้นแหละ และผู้หญิงสวย  
ที่เรียบร้อยก็เยอะ ที่เจ้าชู้ก็มี บุญที่รักษาศีลมาดี ทำให้เกิดมาหล่อเกิดมาสวย  
แต่ถ้าไม่อธิษฐานกำกับไว้ก็มีสิทธิพลาด เพราะฉะนั้นสรุปคือ

ถ้าทำบุญแล้วไม่อธิษฐาน บุญอาจจะส่งผลให้ไปก่อบาปได้ เพราะ  
ฉะนั้นไม่อธิษฐานดีไหม ไม่ดีนะ

## กลุ่มที่สอบ ทำบุญแล้วอธิษฐานตกอยู่ในกิเลส

กิเลสมีสามตระกูลคือ ราคะ โทสะ โมหะ กิเลสจะเข้ามาในใจเป็นช่วง ๆ เมื่อเราเพลอสติ

**กิเลสราคะ** ตัวอย่างแรกคือ พระนางมัลลิกาเป็นมเหสีของพระเจ้าปเสนทิโกศล ๆ รักพระนางมัลลิกามาก พระนางมัลลิกาอาจจะไม่ใช่คนสวยมากมาย แต่ด้วยอหังการที่รักบุญ แล้วก็พระเจ้าปเสนทิโกศลก็มีศรัทธาในพระพุทธศาสนาอย่างมาก ไปเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้าเป็นประจำ

พระนางมัลลิกาเป็นบุคคลที่ใฝ่บุญมาก เป็นคนที่ทำอสังกาสทาน คือช่วยพระราชาร้างบุญใหญ่แข่งกับประชาชน ยิ่งใหญ่อลังการ ทรัพย์สมบัติทุ่มไปในการสร้างบุญ

ต่อมาเกิดเหตุการณ์ที่เป็นตราบาบ พระนางมัลลิกาพลาดอยู่ครั้งหนึ่ง มีอยู่วันหนึ่งพระนางมัลลิกาไปชมสำหรับสงกรานต์ทรงล้างแข่ง ขณะที่ก้มตัวเพื่อล้างแข่งอยู่ สุนัขตัวโปรดในวังก็เข้ามาด้านหลังแล้วก็มาเสพกามกับพระนาง พระเจ้าปเสนทิโกศлынอยู่ที่หน้าต่างมองลงมา เห็นภาพบาดตา ต่ำเลยว่า หลึงถ่อย แต่พระนางมัลลิกาต้องเอาตัวรอดให้ได้ ในเมื่อเหตุการณ์เกิดขึ้นแล้ว ก็เลยบอกว่า พระราชาลองไปยืนตรงนั้นบ้าง มันจะเป็นภาพลวงตา พระเจ้าปเสนทิโกศลมีศรัทธาในพุทธศาสนาดี และตั้งใจบริหารบ้านเมือง แต่มีอย่างหนึ่งคือปัญญาทิบ ก็โดนพระนางมัลลิกา ใช้วาทะศิลป์ ใช้การพูดจาให้เชื่อ แล้วพระราชาก็ลงไปที่ชุนน้ำ ลงไปล้างมือล้างเท้า พระนางมัลลิกาก็ตะโกนว่า พระราชาเสพกามกับแพะ อ้าวเธอ เป็นอย่างนี้เธอ พระเจ้าปเสนทิโกศลหลงเชื่อว่า ภาพลวงตาเกิดขึ้นได้จริง

แม้ว่าจบเหตุการณ์นี้ แต่ยังไม่จบในใจของพระนางมัลลิกา เป็นเรื่อง  
ที่แทงใจว่า ท่านต้องหลอกลวง เหตุการณ์นี้ติดอยู่ในใจไม่ลืมเลือน ทั้ง ๆ ที่  
ท่านเป็นนักสร้างบุญนักสร้างบารมีคนหนึ่ง ในวาระก่อนจะละโลก ก่อนจะ  
ดับจิต ใจมาประหวัดคิดถึงอย่างมาก แกะไม่ออกเลยตรงนี้ ภาพนี้ จิตเศร้า  
หมองอย่างหนัก สร้างบุญมามากมาย แต่บุญยังไม่ได้ช่อง เพราะตอนนั้นนึกถึง  
แต่เรื่องที่แทงใจ บาบจึงดึงดูตลงนรกอวจิไปเลยถึง ๗ วัน

ในช่วงนั้น พระเจ้าปเสนทิโกศลไปกราบพระพุทธเจ้าทุกวัน ไปกราบ  
เพื่อจะถามว่า พระนางมัลลิกาของข้าพระองค์ไปอยู่สวรรค์ชั้นไหน ท่านมั่นใจ  
ว่าต้องไปสวรรค์แน่นอน สร้างบุญบารมีมาตลอดชีวิต

แต่พระพุทธเจ้าก็ต้องใช้ฤทธิ์บันดาลให้ลืมเรื่องที่จะถาม พอจะถามก็ลืม  
แล้วก็กลับวัง วันรุ่งขึ้นจะไปถามใหม่ ลืมอีก ลืมต่อเนื่องไปถึง ๗ วัน เพราะถ้า  
พระพุทธเจ้าต้องตอบใน ๗ วันนั้น พระองค์ต้องพูดความจริง ถ้าพูดบื้ออะไร  
เกิดขึ้น พระเจ้าปเสนทิโกศลจะเข้าใจผิดทันทีว่า บุญไม่มีหรือว่าคนสร้างบุญ  
ทำไมเป็นอย่างนี้ แล้วก็หมดศรัทธาในพุทธศาสนาทันที แล้วก็เลิกสร้างบุญเลย  
ผลเสียจะเกิดขึ้นมากมายต่อพระองค์เอง พระพุทธเจ้าทรงมีพระมหากรุณาธิคุณ  
จึงต้องใช้ฤทธิ์ให้ลืมทั้ง ๗ วัน

พอวันที่ ๘ พระพุทธเจ้าทรงคลายฤทธิ์ เพราะอะไร เพราะพระนาง  
มัลลิกาพ้นจากอเวจีมหานรก ไปเสวยบุญในสวรรค์ชั้นดุสิตแล้ว พระราชาอุทาน  
โธ...ต้องเป็นอย่างนี้แน่เลยพระองค์ คนดี ๆ อย่างนี้ ต้องไปสวรรค์อย่างแน่นอน

นี่เป็นเรื่องที่พลาด เพราะอดีตชาติ พระนางมัลลิกามีสามีซึ่งตนเอง  
รักมาก จึงอธิษฐานขอให้เกิดเป็นสามีภรรยาทุกชาติ แถวนี่มีรีเปล่า  
แฟนเราสามีเรา น่ารักมากเลย แฟนเราสุดยอดแม่ศรีเรือน อะไรกันนี้เรา  
โชคดีอย่างนี้ ก็เลยอยากให้เกิดไปเจอคนนี้อีก ชอบคนนี้ แล้วก็เลยอธิษฐาน  
ขอให้เราเกิดไปเป็นสามีภรรยาไปทุกชาติ

ตรงนี้เป็นเงื่อนสำคัญ ชาตินั้น ภรรยาคือพระนางมัลลิกาเข้าวัด แต่  
สามีอาจจะไปกินเหล้าเจ้าชู้ เมื่อตายก็ไปเกิดในอบายภูมิ แล้วก็มาเกิดอีกที  
เป็นสัตว์เดรัจฉาน มาเป็นสุนัข แล้วก็มาเจอกันในชาตินี้ แต่ด้วยแรงอธิษฐาน

พอสุนัขมาแตะตัวเข้า มันดินไม่หลุด ตัวอ่อนยวบยาบ ก็เลยเสพกามกับ  
พระนาง นี่คือจุดแห่งใจที่ทำให้ไปอเวจี ถึง ๗ วัน

เพราะฉะนั้น ใครที่อธิษฐานผูกกับใครไว้ ถ้ารักตัวเองก็อย่าอธิษฐาน  
อย่างนี้นะ อ้าว.พระอาจารย์ หนูก็รักสามี หนูอยากให้เกิดไปเจอกันทำอย่าง  
ไรล่ะ ก็มีวิธี โดยไม่ต้องอธิษฐาน

## “ เข้าวัดร่วมชาติ ตักบาตรร่วมขัน ”

เคยได้ยินสำนวนนี้ไหม คือ ชวนกันเข้าวัดทำบุญพร้อมกันนั่นเอง  
ตักบาตรพร้อมกัน รักษาศีลพร้อมกัน ตีคู่กันไปทุกวัน ไม่ใช่ว่าคนหนึ่งตักบาตร  
อีกคนหนึ่งนอนเอกเขนกยังไม่ตื่นเลย หรือว่าเรามาวัดปฏิบัติธรรม แต่อีกคน  
อยู่ไหนก็ไม่รู้ อย่างนี้จะไปคู่กันได้อย่างไร เพราะฉะนั้นก็ต้องทำบุญคู่กันไปนะ  
ไม่ต้องอธิษฐาน ก็จะได้เกิดเจอกันอีก

ตัวอย่างที่สอง ของการอธิษฐานตกอยู่ในกิเลสราคะ มีผู้หญิงไทยคนหนึ่ง  
ส่งเรื่องของตัวเองมาให้ครูบาอาจารย์ ผู้หญิงคนนี้ไปทำงานที่ประเทศญี่ปุ่น  
แล้วก็ไปได้สามี ก็อยู่ร่วมกัน ต่อมาก็ไปบ๊องคนที่สอง ก็เป็นสามีอีกคนหนึ่ง  
แล้วก็ไปบ๊องคนที่สาม ก็เป็นสามีอีก เธอมีสามีพร้อมกันถึง ๓ คน หลวงพ่อ  
ก็บอกว่านี่มันผิดศีลข้อสามนะลูก บาปเต็ม ๆ เดียวมันจะไม่พ้นนรก ไปปีนต้นจ้าว  
ให้เลิกนะ

แล้วเหตุที่ทำให้ต้องมีสามีพร้อมกัน เพราะอดีตชาติผู้หญิงคนนี้  
ทำบุญแล้วขอบอธิษฐานให้เกิดเป็นสามีภรรยาร่วมกัน แต่ละชาติสามีไม่ใช่  
คนเดิม ชาตินี้คนนี้ นาย ก. ชาติดต่อไปนาย ข. ชาติดต่อไปนาย ค. แต่ชาตินี้  
มาเจอพร้อมกันทั้งสามคน แรงอธิษฐานก็เลยบั้งทั้งสามคน ชัดไหม

เพราะฉะนั้นอย่าอธิษฐานผูกกับใคร รักตัวเองขอความกรุณา  
อย่าอธิษฐานผูกกับใคร ยกเว้นผูกกับครูบาอาจารย์ที่มีบารมีมาก อันนี้ไม่ผิด

เพื่อให้เราได้ติดตามท่านสร้างบารมี ท่านจะได้อบรมเราไปทุกชาติ ๆ เป็นศิษย์ท่านไปทุกชาติ ๆ เราจะได้พันนรก พันอบายภูมิไปทุกชาติ ๆ จะได้เข้าพระนิพพานได้ไว กว่าคนอื่นเขาที่ไม่มีครูช่วยประคับประคอง

**ทีนี้มาเรื่องของโมหะ โทสะ** ตัวอย่างโทสะไม่มี พระอาจารย์ไม่มี ตัวอย่าง อย่างพระเทวทัตนี้ไม่ใช่อธิษฐานด้วยบุญ แต่อธิษฐานด้วยแรงอาฆาต อยู่ในลักษณะของการอาฆาต ผิดใจไม่พอใจพ้อคำด้วยกัน ที่มาตัดหน้าได้ผลประโยชน์ไปก่อน แค้นจนกระทั่งอดตาย แต่ก่อนจะตาย ทำไง พฤติกรรมของพระเทวทัตในชาตินั้น กำทรายไว้ในฝ่ามือแน่นเลย แค้นก่อนที่จะอกแตกตาย แล้วอาฆาตว่า ขอตามจงล้างจงผลาญมากเหมือนเมล็ดทรายนี้ จริง ๆ เป็นคนเข้าใจเรื่องวิภูสงสาร เข้าใจเรื่องการเวียนว่ายตายเกิด เชื่อ ไม่งั้นเขาจะคิดอย่างนี้ได้ยังไง

แต่กลับพลาดด้วยความแค้นที่ปลั่งปล่านขึ้นมาครอบงำจิตอย่างหนัก จนหลุดออกมาเป็นคำพูด ลั่นวาจาอย่างนี้เลย มันก็ติดมาตลอดเลย ทุกชาติที่ไม่เจอกันก็ไม่มีปัญหา สร้างบุญไป สร้างบารมีไป แต่เจอกันเมื่อไหร่ก็ล้างผลาญพระโพธิสัตว์คืออดีตของพระพุทธเจ้าของเราพระองค์นี้ ถึงกับฆ่ากันตายก็มี เพราะฉะนั้นเราจึงไม่มีผลของการอธิษฐานด้วยโทสะ

**โมหะ อธิษฐานแล้วเป็นยังไง** อดีตชาติของสามเนรราหุล เป็นพระโอรสของเจ้าชายสิทธัตถะ ซึ่งมาออกบวชเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า **สามเนรราหุลในอดีตชาติพลัดไปเกิดเป็นพญานาค โดยไม่น่าจะพลาดเลย**

แต่ก็พลาดเพราะความไม่รู้จริง จึงอธิษฐานให้ไปเกิดในภพพญานาค เลยกลายเป็นพญานาค ต้องเลื้อย แปลงเป็นคนได้เหมือนกัน แต่สภาพปกติคือต้องเลื้อย มีสภาพกึ่งทิพย์กึ่งเดรัจฉาน ก็เกิดความเสียใจที่เราเกิดอย่างนี้

ถามว่าอดีตชาติเป็นอย่างไรเธอ อดีตชาติของสามเนรราหุล ได้เป็นลูกของคหบดีมีทรัพย์มาก มีสองคน พี่น้องกัน คนหนึ่งมาเกิดเป็นพระรัฐบาล เป็นพระอรหันต์ในยุคนี้ สามเนรราหุลเป็นพี่หรือเป็นน้องนี้แหละ แล้วทั้งสองเป็นอุปัฏฐากใ้บุญ อุปัฏฐากฤๅษีสองท่าน ฤๅษีสองท่านนี้เป็นเพื่อนกันด้วยนะ



แต่มีอัธยาศัยต่างกัน ทั้งสองท่านนี้มีฤทธิ์ แต่ท่านหนึ่งชอบไปพักกลางวันที่ เทวโลกคือสวรรค์ ถ้าเหมือนเราก็ชอบเข้าห้างไปตากแอร์ ฤาษีอีกท่านหนึ่ง ชอบไปเมืองบาดาล

แต่ประเด็นมันยุ่งตรงนี้ คือ เวลาอุปัฏฐากทั้งสองพี่น้องอุปัฏฐากเสร็จ ฤาษีก็จะอนุโมทนา ให้พร ก็จะบอกว่า ขอให้ได้ที่อยู่ที่ดีเหมือนเทวโลก นี่คือ ฤาษีท่านที่หนึ่ง ท่านที่สองบอกว่า ขอให้ได้ที่อยู่ที่ดีเหมือนภพบาดาลของ พญานาค ตรงนี้หละยุ่งหละ เป็นจุดเปลี่ยนของสามเนรราหุล สามเนรราหุล ในอดีตชาติก็เลยอธิษฐานปรารถนาว่า ขอให้ไปเกิดในภพพญานาค เกิดมาอีกที เลยมาเป็นพญานาค แล้วก็เสียใจ นึกตำหนิว่าฤาษีตนนี้ไม่รู้จริงแล้วยังมา อนุโมทนา ทำให้เราเข้าใจผิดว่าไปเกิดในนาคพิภพดี แล้วจึงอธิษฐานอย่างนี้

ส่วนอีกคนหนึ่งได้ไปเกิดในสวรรค์เป็นท้าวสักกะเลยนะ เพราะฉะนั้น **ประเด็นตรงนี้เป็น...กัลยาณมิตรสำคัญมาก !!!** กัลยาณมิตร คือคนดีมีศีล มีธรรม แต่ว่าแต่ละคนปัญญาเท่ากันไหม มันสำคัญตรงนี้ ครูบาอาจารย์ ไม่ว่าจะสายไหนก็แล้วแต่ ท่านก็รักลูกศิษย์ และมีศีลมีธรรมทั้งนั้นแหละ แต่ปัญญาเท่ากันไหม ถ้าไม่เท่าแล้วเราไปเจอครูบาอาจารย์เช่นตัวอย่างนี้ อนาคตเราจะไปไหน ? เพราะฉะนั้น เราเจอครูบาอาจารย์ที่ดีแล้ว ที่ประเสริฐแล้ว ที่มีปัญญา รู้จริง รู้ลึกซึ่งด้วย เป็นบุญลาภที่เคยสร้างบุญร่วมกับท่านมา ขอให้พยายามสร้างบุญตามติดท่านไปนะ เดินหน้าทำความดีสร้างบุญบารมี กับครูบาอาจารย์เรื่อยไป จนกว่าจะหมดอายุขัย



**ตัวอย่างที่สองของการอธิษฐานตกอยู่ในกิเลสข้อโมหะ คือความไม่รู้จริง** คือความโง่เขลาเบาปัญญา งามาย มีบุคคลสามคนในยุคปัจจุบัน พระอาจารย์ ไปเจอด้วยตัวเอง ตอนที่พระอาจารย์ทำหน้าที่ไปเทศน์สอนตามจังหวัดต่าง ๆ ภาคกลางและภาคตะวันออก ตอนยังพรรษาน้อย ๆ ้วยละอ่อนอยู่ แล้วก็ไปเจอ อยู่ ๓ ท่าน

พูดถึงท่านแรกก่อน ท่านแรกเป็นผู้สูงอายุ โหรงเฮ้งท่านดีมาก ผิวพรรณท่านผ่องใส ท่านเป็นคุณแม่ของประธานศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดอยุธยา แต่ว่าลูกสาวซึ่งเป็นประธานศูนย์ก็บอกว่า คุณแม่ป่วยเยอะแยะไปหมด โรคเต็มตัวเลย เราก็กังวล โหรงเฮ้งดี ผิวพรรณดี ทำไมโรคเยอะ พระอาจารย์ก็เลยซักถามว่า

เวลาทำบุญโยมยายอธิษฐานยังไง ลูกสาวจึงตอบว่า แม่ชอบอธิษฐานว่า

## ๖๖ มีเวรกรรมมากน้อยเพียงใดในภพชาติที่ผ่านมา จะขอชดใช้ให้หมดในชาตินี้ ๑๑

ควรอธิษฐานไหมนี้? เราเกิดมาไม่รู้ก็ภพก็ชาติ พระพุทธเจ้า ทรงเปรียบเทียบคนที่เกิดมาเวียนว่ายตายเกิดในวัฏสงสาร ท่านบอกว่าถ้ารวมน้ำตาที่ร้องไห้ของสรรพสัตว์ตั้งแต่ภพชาติแรก ๆ จนถึงชาติปัจจุบัน ปริมาณมากกว่าน้ำในมหาสมุทรทั้ง ๔ เรามาคิดดูว่าน้ำตาที่ร้องไห้เสียใจในชาติหนึ่งถ้าเอามารวมกัน จะถึงกระป๋องไมโล โอวัลตินรีเปลา น้ำตาของคนที่ยืนว่ายตายเกิดของคนที่ยังไม่หมดกิเลสนี้ พระองค์เปรียบเทียบเพื่อให้รู้ว่าเกิดมาเยอะมาก เกิดมานับภพนับชาติไม่ถ้วน นับกันไม่หวาดไม่ไหวเลยแหละ เกิดมาก็ทำดีบ้างชั่วบ้าง เกิดเป็นพระราชานบ้าง ยาจกบ้าง เกิดเป็นคนหล่อคนรวยบ้าง เกิดเป็นขอทานบ้าง คนขี้ริ้วขี้เหร่บ้าง วัฏสงสาร มันไม่น่าเกิด เดี่ยวเป็นนั่น เดี่ยวเป็นนี่ สลับไปสลับมาอย่างนี้แหละ เข้าพระนิพพานดีที่สุดในที่สุด แต่ถ้ายังไม่เข้าแล้วทำอย่างไรก็ต้องอธิษฐานให้เป็น วันนี้ถึงต้องมาพูดเรื่องนี้

อย่าอธิษฐานเด็ดขาดว่า “มีเวรมีกรรมมากน้อยเพียงใด ขอชดใช้ให้หมดในชาตินี้” เพราะเหมือนเรามีเจ้าหนี้เยอะแยะไปหมดเต็มบ้านเต็มเมืองแล้วเราก็ไม่ได้มีสตังค์ด้วยนะ แต่ดันไปเรียกเจ้าหนี้มา เขามาถึงก็เหยียบเราแบนติดพื้นเลย **นี่อธิษฐานเรียกเวรเรียกกรรม** เพราะฉะนั้นอย่าอธิษฐานอย่างนี้เด็ดขาด



คนที่สองคือ ผู้หญิงอายุประมาณ ๔๐ ปี อยู่จังหวัดสิงห์บุรี ชยันทำบุญ ชอบทำบุญสุนทาน รักษาศีล แต่มีปัญหาในชีวิตมากจังเลย ทำไมคนทำบุญมี แต่ปัญหา คนทำบุญที่มีปัญหา บางคนเป็นเพราะว่า เป็นคนทำอะไรไม่พอดี คิดเองเออเอง ทำอะไรสุดโต่งเป็นประจำ ทำอะไรเวอร์ ๆ ท่านสอนให้ทำเท่านี้ พอดีแล้ว ไม่ต้องไปกู้หนี้ยืมสิน มาทำบุญ หลวงพ่อ ครูบาอาจารย์ไม่เห็นด้วย

คนนี้ เธอก็หมั่นทำบุญ รักษาศีลด้วย ทำทานด้วยความพอดีนะ ไม่ได้ทำเกินกำลังของตัวเอง แต่ทำไมปัญหาเยอะจัง ชีวิตมีแต่ปัญหา ก็เธอ อธิษฐานอย่างนี้แหละ

**“ เกรงกรรมมากน้อยเพียงใดขอให้ตามมา ขอชดใช้ให้หมดในชาตินี้ ”**



เคลงที่สาม คนนี้เป็นเด็กหนุ่ม เป็นผู้ช่วยพยาบาล พระอาจารย์ไปเจอเขาที่จังหวัดเชียงใหม่ เขาเล่าว่า ชีวิตเขามีปัญหาอยู่เรื่อยเลย ชีวิตเขาไม่ค่อยลงตัว พระอาจารย์ก็เลยถามว่า เคยอธิษฐานอย่างนี้ไหมเวลาทำบุญ ไปเรียกวเรเรียกกรรม เด็กหนุ่มคนนี้ เขาชอบอธิษฐานว่า “ขอให้เวรกรรมของผมและของพ่อแม่มีมาน้อยเพียงใด ขอให้ตามมา จะขอชดใช้ให้หมด” ลูกกตัญญู แต่ไม่ควรอธิษฐานอย่างนี้ แล้วพระอาจารย์แนะนำว่าอย่างไร อยากูใหม่ นี้ Keyword ประโยคสำคัญ พวกเราจะเอาไปใช้ก็ได้

พระอาจารย์บอกว่า อย่าอธิษฐานอย่างนี้เด็ดขาด ให้อธิษฐานใหม่ อธิษฐานอย่างนั้นะ ให้อธิษฐานว่า “ขอให้บุญนี้ส่งผลให้ข้าพเจ้ามีแต่ความสุข มีแต่ความเจริญ ให้สร้างชาติได้โดยสะดวกโดยง่ายตาย ให้บุญบารมีส่งผลให้มีชีวิตที่ดีมีความสุขและสร้างชาติได้ยิ่ง ๆ ขึ้นไป จนกระทั่งหมดกิเลสบรรลุมรรคผลนิพพานได้โดยง่าย โดยเร็วพลัน” พอเปลี่ยนคำอธิษฐาน ชีวิตเปลี่ยน ไม่ใช่ความคิดเปลี่ยน ชีวิตเปลี่ยน อธิษฐานเปลี่ยน...ชีวิตเปลี่ยน เปลี่ยนไปยังไง เขาเล่าให้ฟังตอนเจอกันอีกครั้งว่า พระอาจารย์ ผมมีความสุข ดีขึ้นเยอะเลย แล้วผมก็ถูกหวยด้วยนะครั้บ ไม่ต้องเลียนแบบทุกคนนะ จะถูกหวยไม่ถูกหวยไม่ใช่ประเด็น ประเด็นคือว่า พอเปลี่ยนคำอธิษฐานให้ถูกต้อง จึงพ้นปัญหาในชีวิตได้ แล้วก็มีชีวิตที่ดีขึ้น อย่างที่ปรารถนา

ทำบุญเพื่อให้เรามีความสุขความเจริญ แล้วก็ได้สร้างบุญบารมีได้เต็มเปี่ยมทุกชาติ จะได้เข้าพระนิพพานได้ไว พ้นทุกข์ได้ไว นี่คือแก่นสำคัญของเรื่องนี้

คราวนี้มาเข้าเรื่องของคำอธิษฐานที่พระอาจารย์เรียบเรียงจากคำเทศน์ คำสอนของครูบาอาจารย์ไว้นานแล้ว เขียนพับใส่กระเป๋าส่วนตัว คลี่มาอีกที อย่างกับลายแทงสมบัติล้ำค่า ผ่านมาตั้ง ๑๐ ปี ทุกวันนี้ยังเก็บอยู่เลย เอามา เขียนเรียบเรียงให้เข้าใจง่ายที่สุด เอามามอบให้ ให้อธิษฐานตามนี้นะ ชีวิตจะมีความก้าวหน้า มีความสุข ความเจริญ วันนี้นำมาปิดฝุ่นนำมาให้ นี่เหมือน ลายแทงล้ำค่า

## คำอธิษฐานที่ถูกตัดข้อ

ด้วยบุญกุศลที่ข้าพเจ้าทำในครั้งนี้ จงส่งผลให้ข้าพเจ้า เกิดในดินแดน ที่มีพระพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรืองอยู่ ขอให้ข้าพเจ้าเป็นสัมมาทิฐิ และเกิด ในครอบครัวที่เป็นคนดี เป็นสัมมาทิฐิ ให้อยู่ในถิ่นที่เหมาะสมในการสร้าง บุญบารมี ให้ได้เข้าวัด ทำทาน รักษาศีล เจริญสมาธิภาวนา ตั้งแต่เยาว์วัย ปฏิบัติธรรมให้เข้าถึงธรรมได้โดยง่าย ให้ระลึกชาติได้ไม่มีที่สิ้นสุด

*(ระลึกชาติแล้วดีอย่างไร ให้เห็นว่าเราเคยผิดพลาดอะไรมา แล้วเรา เคยทำอะไรดี ๆ มา แล้วเราจะสอนตัวเองได้ว่า เราเคยพลาดเรื่องนี้อย่างพลาดอีกนะ พลาดแล้วจะลงนรก เคยเป็นสัตว์เดรัจฉาน เป็นเปรต เป็นอสุรกายมานะ อย่าพลาดอีก ระลึกชาติได้เยอะ สอนตัวเองได้เยอะ ระลึกชาติได้น้อยสอนตัวเองได้น้อย ระลึกชาติได้ชาติเดียวมีสิทธิ์หลงเข้าใจผิด ระลึกชาติไม่มีที่สิ้นสุดเป็นเรื่องดี)*

สิ่งใดเป็นบาปอกุศล ขอให้ข้าพเจ้าอย่าได้ไปคิด อย่าไปพูด อย่าไปทำ สิ่งใดเป็นบุญกุศล ขอให้ข้าพเจ้าได้คิด ได้พูด ได้ทำ ให้สำเร็จโดยสะดวก โดยง่ายดาย

คนภัยคนพาลอย่าได้เจอ ให้คบแต่บัณฑิต เป็นกัลยาณมิตรซึ่งกัน  
และกันทุกเมื่อ

(บัณฑิตคือ คนดีมีปัญญา คือรู้ว่า อะไรบุญอะไรบาป อะไรดีอะไรชั่ว  
อะไรควรอะไรไม่ควร คนอย่างนี้ชีวิตจะดีมากเลย)

**ขอให้สมบรูณ์บริบูรณ์ด้วยรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ และคุณสมบัติ**

(บางคนบอก พระอาจารย์ โยมจะไปนิพพานชาตินี้แล้วโยมไม่ยอมได้  
สมบัติหรอก แน่ใจหรือโยมว่าจะไปพระนิพพานชาตินี้ ถ้าของตัวเองให้ดีกว่าก่อน  
ขนาดพระอาจารย์บวชมา ๓๔ พรรษา นั่งสมาธิ รักการนั่งมาตั้งแต่  
เป็นนักศึกษา ยังไม่ใช้พระอรหันต์ ยังหันซ้ายหันขวาอยู่ทุกวันนี้ แล้วโยม  
จะไปพระนิพพาน โยมอยู่ตรงไหนแล้วตอนนี้ โยมเป็นโสดาบันแล้วหรือยัง  
ถ้าเป็นก็อนุโมทนา สาธุ มีบางคนไปหาพระผู้ใหญ่ พระสมเด็จ โยมบอกว่า  
โยมเป็นโสดาบันแล้ว ท่านบอกว่าเออ ดีกว่าหมาหน่อยนึง โดนทดสอบ โกรธ !!!  
โสดาบันโกรธหรือนี้ มานั่งดูแล้ว สังคมไทย บางคน บางท่าน บางสำนัก  
ก็จะเน้นว่าหมดกิเลสในชาตินี้ ถ้าหมดกิเลสได้ พระอาจารย์อนุโมทนา  
ยินดีด้วย ดีใจมาก....ที่เพื่อนมนุษย์ด้วยกัน หมดกิเลสพันทุกข์ไปก่อนเรา

แต่ถ้ายังไม่บรรลุพระนิพพาน การทำทานก็ทำน้อย เกิดมาชาติต่อไป  
ก็ยากจน ศีลอาจจะรักษาดี สมาธิอาจจะนั่งเยอะ ฟังเทศน์เยอะ เกิดชาติหน้า  
ยังไม่หมดกิเลสเข้าพระนิพพานอย่างที่คุณคิดไว้ชาติหน้าเกิดมาไม่ได้อยู่ในวัง  
ไม่ได้อยู่ในคฤหาสน์ใหญ่ นะ อยู่ในกระต๊อบ ทำงานหนักแทบตายกว่าจะได้เงิน  
ส่งเสียตัวเองเรียนหนังสือ หรือช่วยพ่อแม่ให้อยู่ประคองชีวิตได้ แทบตายเลย  
เพราะฉะนั้นอย่าเข้าใจผิดว่าเราจะหมดกิเลสได้ง่าย ๆ ในชาตินี้

แต่ว่าบางท่านอาจจะมีบารมีหมดกิเลสได้ในชาตินี้ แต่เราจะรู้  
ได้อย่างไร เราจะตอบตัวเองได้อย่างไรว่า ชาตินี้เราจะหมดกิเลส เพราะฉะนั้น  
ทำไมต้องอธิษฐานให้เกิดมาสมบรูณ์ บริบูรณ์ด้วยรูปสมบัติ แข็งแรง สง่างาม

ทรัพย์สมบัติ เกิดมามีทรัพย์เยอะ ๆ ทำไมต้องหวังรวย ตอบว่าก็ลองจินตนาการ จะรู้เลยว่า ลำบากมาก แล้วก็คุณสมบัติคือฉลาด เรียนหนังสือก็ฉลาด ทำงาน บริหารงานเก่ง แก้ปัญหาได้ ครองใจคนได้ดีมาก เพราะปัญญาเยอะไง จึงคิด ออก บริหารงานได้ บริหารคนได้)

### และ ลาก ยศ สรรเสริญ สุข

(ทำไมต้องมีตรงนี้ด้วย ถ้าเรามีตำแหน่งใหญ่ในวงการข้าราชการ เอกชน รัฐวิสาหกิจ เรามีอำนาจแล้วเราสั่งการให้ลูกน้องเข้าวัด หรือไป ทำความดีช่วยเหลือสังคมดีไหม ดีซิ เป็นประโยชน์ เป็นบุญบารมีด้วย แต่ถ้า เราระจอกงอกง่อย ต้อกต้อยเดินถนน จะไปสั่งการใคร มีแต่โดนสั่ง สร้างบุญ บารมีก็ได้น้อยกว่าเขา เพราะฉะนั้นเอามาทำไมลากยศ สรรเสริญ สุข ก็เอามา เพื่อสร้างบุญบารมีได้เยอะ ๆ แต่ต้องผูกไว้ตรงนี้ สำคัญทุกครั้งทำอธิษฐาน เวลาทำบุญต้องลงท้ายว่าให้เป็นไปเพื่อ**บรรลุมรรคผลนิพพาน** มิฉะนั้นจะหลง ติด ลาก ยศ สรรเสริญสุข ไปอีกทางเลย เดี่ยวก่อนเวรก่อนกรรม ไปลงนรกอีก ต้องรัดกุมตรงนี้ด้วย และ**มรรคผลนิพพานอธิษฐานกำกับไว้ด้วย**)

เมื่อเวลาละโลกให้จิตใจพุ่งใสไปบังเกิดในเทวโลก ตามกำลังบุญของตน ขอความปรารถนาทั้งปวงนี้ จงสำเร็จมีแก่ข้าพเจ้า ไปทุกภพทุกชาติ ตราบกระทั่งเข้าสู่พระนิพพาน ตรงนี้พูดนิดนึง ภาพนี้ภาพหน้ามีไหม บางคนก็ไม่ ค่อยเชื่อหรือก ก็ขอความกรุณาไปเปิดดูรายการตีสิบของคุณวิฑูรย์ สุนทรวิเนตร์ ตอน “คนสองภพ” เขารับเชิญที่มาให้คำตอบเรื่องภพชาติ คือ **คุณชัชชัย ชูมาลัยวงศ์** แค่ดูวีดีโอชุดนี้แค่นั้นแหละก็จะมั่นใจว่าชาตินี้ชาติหน้ามีจริง

คน ๆ นี้เขาตายไปเมื่อหลายปีก่อน เขาเป็นครู ชื่อครูบัวไซ พอมา เกิดใหม่ก็จำเรื่องราวชาติก่อนได้ เขากลับมาบ้านเก่าของเขา ทุกอย่างรู้หมด รู้แม้กระทั่งปีน เลขทะเบียนปีนลูกหลานเอาไปใช้ ใช้ตั้งนานเป็นปี ๆ ยังไม่รู้เลย เด็กคนนี้ตอบถูกหมด ขอความกรุณาไปเปิดดูนะ เปิดดูใน YouTube ก็มี



ทุกท่านที่ยังไม่มั่นใจเรื่องภพนี้ภพหน้า ชาตินี้ชาติหน้า แล้วท่านจะมั่นใจ แล้ว  
จะได้ระว่างตัว อย่างก่อเวรก่อกรรม มั่นมือบายภูมิ นรก สัตว์เดรัจฉาน เปרת  
อสุรกายร่อยอยู่ แล้วให้สร้างบุญบารมี จะได้ไปสวรรค์ เรายังไปพระนิพพาน  
ไม่ได้ก็ไปพักกลางทางที่สวรรค์

แล้วค่อยมาเกิดใหม่สร้างบารมีให้ต่อเนื่องไปเรื่อย ภพใดภพหนึ่งบารมี  
๑๐ ทศ เต็มก็จะได้เข้าพระนิพพานอย่างที่หวังไว้สมใจปรารถนาทุกคนนะ





## ๕ คำอธิษฐานสำคัญ

พระอาจารย์อนุชา อคฺคจิตฺโต

เทศน์ GBN วันที่ ๒๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

“ตรงกับสำคัญมาก คำอธิษฐานไม่ให้น้ำลดเลย  
เป็นหลักใหญ่ของคำอธิษฐาน”

### ๑. ขอให้เกิดในดินแดนที่พระพุทธศาสนากำลังเจริญรุ่งเรืองอยู่

เราเกิดมาเจอพระพุทธศาสนา เราจะได้คำตอบว่า “เราเกิดมาทำไม ภพนี้ภพหน้ามีไหม” ครูบาอาจารย์จะชี้แจงให้เราเข้าใจ และให้เราพิสูจน์ได้ด้วยตัวเองโดยลงมือฝึกสมาธิ แล้วเราจะได้คำตอบ

แต่ถ้าไปเกิดในดินแดนที่ไม่มีพุทธศาสนา ยุ่งเลย เราจะไม่มีความตอบในชีวิตว่าเราเกิดมาทำไม เมื่อไม่เข้าใจว่าเราเกิดมาทำไม สิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตชาวโลกทั้งหลาย แม้คนไทยนี้แหละ แต่เป็นชาวพุทธในทะเบียนบ้าน ก็จะไม่เข้าใจจุดนี้เท่าไร ก็จะใช้ชีวิต ไร้สาระ ๆ ก็คือว่า เขาจะไม่รู้เลยว่าเขาจะควรสร้างบุญ แล้วเขาก็ทำมาหากินอย่างเดียว โดยไม่สนใจสร้างบุญกุศล

ให้แก่ตนเอง เขาก็คิดว่า ผมก็คนดี หนูก็คนดี ไม่เคยเบียดเบียนรังแกใครเลยนะ ศิลก็ค่อนข้างดีนะ อาจจะมีดริ้งท์ มีแดนซ์บ้างบางคืน ก็เริ่มมีแถมกันมาแล้ว จะพลาดด้วยแหละ อาจมาและอยู่ตรงนั้นแหละ

โยมก็ตินะ โยมก็ไม่ได้โกงใครกิน ฟังขึ้นใหม่นี้ ? พระอาจารย์ต้องขอเตือนไว้ก่อนว่า แล้วเราจะมีชีวิตอย่างไร มันอยู่ที่เรานะ เรา SET PROGRAM อยู่นะ สิ่งที่เราทำไปทั้งหมด ทุกวันที่ผ่านไปเรา SET PROGRAM บุญบาปในใจหมดเลยนะ มันจะเป็นผังชีวิต กำหนดชะตาชีวิตข้ามชาติไปเลยนะ เพราะฉะนั้นการเกิดมาพบพระพุทธศาสนา ทำให้เรามีปัญญา รู้ว่าจะดำเนินชีวิตอย่างไร ให้ตัวเราเองไม่ไปก่อบาปก่อกรรม ซึ่งจะส่งผลให้ตัวของเรา และสังคมเดือดร้อนเป็นทุกข์ ถ้าทำผิดศีล ๕ ไว้มาก ตายแล้วก็ตกนรกนะ



## ๒. ขอให้เกิดในครอบครัวที่เป็นสัมมาทิฐิ

ถ้าเราเกิดในดินแดนพุทธศาสนาแล้ว แต่เราไปเกิดในครอบครัวที่ไม่ใช่สัมมาทิฐิ ไม่เข้าใจเรื่องบาปบุญคุณโทษ เช่นครอบครัวเลี้ยงเบ็ดไก่ เพื่อฆ่าขาย เราจึงถูกบังคับให้เป็นลูกมือต้องก่อบาปก่อกรรม พ่อแม่ที่ไม่เข้าใจว่ากฎแห่งกรรมมีจริง ยังไม่ค่อยเข้าใจ และไม่ยอมศึกษาด้วย ไม่ยอมฟังธรรมแล้วจะเข้าใจได้อย่างไร แม้ศึกษาธรรมมาเยอะ แต่ไม่ลงมือนั่งสมาธิ ก็จะไม่เข้าใจเรื่องบุญ ไม่เชื่อมั่นเรื่องบุญว่ามีจริง เพราะสัมผัสเรื่องบุญไม่ได้

ที่พระอาจารย์เข้าวัดและบวชมาจนทุกวันนี้ ๓๔ พรรษา ก็เพราะเชื่อมั่นเรื่องบุญ สัมผัสเรื่องบุญได้มาก่อน เนื่องจากนั่งสมาธิอย่างจริงจังมาตั้งแต่อายุ ๑๗ ปี ทำสมาธิทุกวันจนจิตละเอียดสัมผัสกระแสบุญได้ ถ้าใครไม่นั่งสมาธิแล้วจะเข้าใจเรื่องบุญได้อย่างไร เพราะจิตไม่ละเอียดพอ มันก็สัมผัสไม่ได้

ก็ต้องนั่งกัน จึงจะสัมผัสได้ สรุปว่าใครก็ตามที่นั่งสมาธิเป็นประจำ จนใจสงบ  
สบาย จิตจะละเอียดสามารถสัมผัสเรื่องบุญได้



### ๗. ขอย่าได้เจอคนพาล คนไม่มีศีลธรรม

ถ้าเจอคนพาลเป็นอย่างไร เขาพร้อมที่จะลากเราไปทำความชั่ว  
ทำไม่ดี บางคนเป็นเด็กเรียบร้อยมาก่อน ผู้ชายบางคน ผู้หญิงบางคน ไปเรียน  
เริ่มห่างแม่ ห่างพ่อ ไปเรียนอุดมศึกษา มหาวิทยาลัย ไปอยู่หอ เริ่มห่างสายตา  
พ่อแม่ บางคนไม่ใช่ทั้งหมด หากคบเพื่อนประเภทแซบ ๆ กินเหล้า เจ้าชู้  
เล่นการพนันครบเครื่องเลย ก็ติดนิสัยร้าย ๆ มา ชี้เหล้าเจ้าชู้เล่นการพนัน  
ชีวิตจะได้ดีหรือ เดียวก็ตกต่ำ บางทีก็ไร้ไทร้ ไม่จบ แล้วก็ก่อเวรก่อกรรมด้วย  
แล้วเจอคนพาลที่เขาใหญ่กว่าเรา ก็คงซึ่งใจ เราก็เจออยู่ทุกวันนี้ หลวงพ่อ  
ท่านเคยเทศน์เรื่องของคนดีที่สังคมต้องการ นานมากแล้ว ท่านเทศน์ว่า

**คนดีที่สังคมต้องการ ต้องมีคุณสมบัติ ๓ ข้อ**

- ๑) ไม่แสบ
- ๒) ไม่โง่
- ๓) ไม่แล้งน้ำใจ

**คนถ้าไม่แสบ น่าคบไหม ?** เขาเป็นคนเรียบร้อย ไม่มีเขี้ยวเล็บ ศีล ๕  
เขาดีนะ ถ้าเป็นเรา เราคบไหม ถ้าเราเป็นเจ้าของโรงงาน เรารับเข้าทำงานเลย  
เด็กคนนี้เรียบร้อย ไม่แสบ

**ไมโง่** คนขยันเรียนหนังสือ ขยันฝึกฝีมือ มาถึงเรา เรารับเลย อยากได้ให้มาช่วยงานในบริษัทเรา ก็ต้องเรียน ทางโลกเรียนไปเถอะ ทางธรรมก็ต้องศึกษาว่าอะไรดี อะไรชั่ว อะไรเป็นบุญ อะไรเป็นบาป อะไรควร อะไรไม่ควร แล้วก็ฝึกสมาธิ จนกระทั่งจิตละเอียด สัมผัสเรื่องบุญได้และมีปัญญา ก็จะทำเนิ่นชีวิตไม่พลาด ไม่เป็นคนเจ้าปัญหา

พอมีปัญญาแล้ว จะรู้ว่าอะไรควรทำ ไม่ควรทำ บุญ บาป ดีชั่ว ไม่ต้องให้ใครมากำกับ ดูแลตัวเองได้ เพราะรู้แล้วว่าอะไรเป็นอะไร

**ไม่แล้งน้ำใจ** คนนะถ้าเป็นคนเรียบริ่อยและเอาตัวรอด แต่แล้งน้ำใจเพื่อนรักไหม ? ในทุกวงการ...ไม่มีใครรัก คนที่แล้งน้ำใจกับเพื่อนในวงการเดียวกัน

**คนที่มีน้ำใจ** เพื่อนรักมาก พร้อมสนับสนุนช่วยเหลือทุกอย่าง เป็นศูนย์รวมใจ เป็นแกนนำขององค์กรนั้น ของวงการนั้น ของสมาคมนี้ ห้างร้านนั้น เพราะน้ำใจเขาเยอะ เขาจึงได้รับการยกย่องให้เป็นผู้นำของกลุ่มของวงการ

ในทางตรงกันข้าม ทั้งแสบ ทั้งโง่ หรือไมโง่แต่แกล้งโง่ไว้...ไม่ยอมพัฒนา และก็แล้งน้ำใจด้วย หนักเลย เพราะฉะนั้นสิ่งที่หลวงพ่อดีเทศน์ไว้เมื่อ ๒๐-๓๐ ปีที่แล้วมันชัดเจนนะ คนพาลอย่าได้เจอกันเลย คุณยายอาจารย์ท่านอธิษฐานแล้ว อธิษฐานอีก คนพาลอย่าได้เจอกันเลย สิ่งที่คุณยายย้ำแล้วย้ำอีก จนติดอยู่ในใจพระอาจารย์นี้แหละ ยายจะพูดย้ำอยู่หลายช่วงหลายตอน เพราะคุณยายซาบซึ้งดี กว่าท่านจะมาตรงนี้ได้ ท่านก็คงเจออะไรมาเยอะ ตั้งแต่อยู่ในวัดเดิมจนมาสร้างวัดของตนเอง



๕. สิ่งใดเป็นบาปอกุศล ขออย่าได้ไปคิด อย่าได้ไปพูด อย่าได้ไปทำ  
สิ่งใดที่เป็นบุญ เป็นกุศล ขอให้ได้คิด ได้พูด ได้ทำ ให้สำเร็จ  
โดยสะดวกโดยง่ายดาย ตั้งแต่เยาว์วัยจนกระทั่งหมดอายุขัย

อธิษฐานให้ครอบครัวร่มเย็นอย่างนี้เลย คนเราเวลาที่เกิดอะไรขึ้น  
จะคิดบวกหรือคิดลบมากกว่ากัน ธรรมชาติของคนส่วนใหญ่ เกิดอะไรขึ้น  
มักจะตระหนกตกใจ วิตกกังวล แล้วก็ วิพากษ์ วิจารณ์ Bully ดำว่าเขา  
สารพัดเลย ในสังคมก็เป็นอย่างนี้ มีให้เห็นอยู่ทุกวัน

คำว่า Bully คืออะไร รังแกกันด้วยวาจา เบียดเบียนกัน กลั่นแกล้งกัน  
ไม่พอใจก็ด่า วิจารณ์แรง ๆ คนดี ๆ บางคนก็เลยหมดกำลังใจ เพราะฉะนั้น  
ขอให้อธิษฐานจิต SET เป็นโปรแกรมติดเป็นผังชีวิตไปเลยว่า เกิดอะไรขึ้น  
ก็ตามเราจะไม่ไปคิดชั่ว พูดชั่ว ทำชั่ว เกิดอะไรขึ้นเราจะคิดดี พูดดี ทำดีเสมอ

คนนะเมื่อ คิดดี พูดดี ทำดี มันจะดีไหม มันก็ดี มันก็จะดึงดูดสิ่งที่ดี  
มาสู่ตัวเรา คิดดี พูดดี ทำดี มันก็จะมีสิ่งดี ๆ เกิดขึ้นกับเราเป็นธรรมชาติ  
ของชีวิตอยู่แล้ว ยกเว้นทำดีในหมู่คนพาล.....คนพาลไม่ชื่นชมหรือ  
มันแสดงความดีของเรา แต่คนดีรักเรา เมตตาเราและสงสารเรา อยากช่วย  
และอยากร่วมมือ กับเรา

อธิษฐานกำกับไว้เลยให้มันกำหนดเป็นชะตาชีวิตของเรา เป็นนิสัย  
ของเราติดตัวข้ามภพข้ามชาติไปเลย เราจะเจริญไม่มีตกต่ำเลย



## ๕. ขอให้บรรลุมรรคผลนิพพานได้โดยง่าย โดยเร็วพลันเทอญ

ตรงนี้สำคัญ ขาดไม่ได้เลย พวกเราคนวัดอธิษฐานทุกวันอยู่แล้ว  
สมัยที่พระอาจารย์ยังอยู่ในวัยเด็ก โยมแม่เคยสอนอธิษฐานเวลาจบ  
ชั้นข้าว ก่อนตักบาตรไว้ว่า

“ข้าวของข้าพเจ้า ขาวดังดอกบัว ยกขึ้นเหนือหัว ถวายแด่พระสงฆ์  
จิตใจจ้านงค์ ตรงต่อพระนิพพาน”

จะอธิษฐานแค่นี้ก็ได้ แต่ถ้าจะเพิ่มเติมของโบราณจะเพิ่มขึ้นอีกนิดหนึ่งว่า  
“ขอให้เข้าถึงพระธรรมดวงแก้ว ขอให้แคล้วบ่วงมาร นิพพานะ  
ปัจจะโย โหตุ”

คำว่าแคล้วบ่วงมาร ทำไมเราต้องอธิษฐานอย่างนี้ด้วย เพราะขณะที่  
ที่เราสร้างบุญบารมี เช่น เราช่วยกันสร้างวัด จะเผยแผ่ธรรมะ จะอบรม  
เยาวชนให้เป็นคนดีของสังคม อาจมีมารพจัญคอยตามเตะสกัดขาเรา เราจะ  
สร้างวัด เผยแผ่ธรรมะ สร้างบารมี ช่วยคนในสังคมให้มีธรรมะในจิตใจ  
ชีวิตจะได้มีความสุข ความเจริญ มันก็เตะสกัดขาเรา ให้ข้อมูลบิดเบือน  
ผ่านสื่อ

“ วัดดี มันบอกไม่ดี หลวงพ่อดี มันบอกไม่ดี คนดี มันบอกไม่ดี  
วันนี้ น่าจะตาสว่างกันทั้งแผ่นดินในระดับหนึ่งแล้ว ”



๕ ข้ออธิษฐานให้ดี หากเวลามีน้อย ทำบุญแล้วต้องรีบไปทำธุระต่อ  
ก็ขอให้อธิษฐาน ๕ ข้อหลักนี้ ผังชีวิตจะได้ Set ไว้อย่างรอบคอบรัดกุม  
ไม่หลุดจากหลักสำคัญของคำอธิษฐาน ชีวิตจะได้ดีมีสุขไปทุกภพทุกชาติ

## วิธีแก้ทุกข์ คลายกังวลใจ

ช่วงนี้โควิดระบาด พวกเราอาจจะมี ความกังวล ความเครียดเกิดขึ้น วิธีแก้ง่าย ๆ คือขอให้สวดมนต์ทุกวัน สวดมนต์ไปเถอะ สวดแล้ว จะทำให้ใจสบายใจสงบ ไม่คิดวุ่นวายฟุ้งซ่าน ไม่เครียด

ตัวอย่างที่พระอาจารย์เคยเล่า โยมป่าของพระอาจารย์ แต่งงานแล้ว ก็เข้ามาทำมาหากินในกรุงเทพ ทำงานหาเช่ากินค่า เป็นร้านขายของชำ ตี้นตี ๔ ตี ๕ กว่าจะปิดร้าน ๓ ท่วม ตอนนั้นยังไม่มีเซเว่น ทำงานทั้งวัน ทั้งคืน จนกระทั่งเลี้ยงลูกโต บางคนก็จบปริญญา หลายคนก็ยังไม่จบ แล้ววันหนึ่งป่าก็มีอาการเส้นโลหิตในสมองแตก ส่งโรงพยาบาลทันที ก็เลย รอดตาย แต่ก็เป็นอัมพาตไปครึ่งตัว

ผ่านมาแค่สัปดาห์เดียว ลูกเป็นอาการเดียวกัน แต่ส่งโรงพยาบาล ไม่ทัน ก็เลยเสียชีวิตไป พอป่าอยู่กับลูกสาวสามคน ลูกเขาก็ตีนะ เขาก็ตั้งใจ ทำงานแทนแม่ ตี้นตี ๔ ปิดร้าน ทำโน่นทำนี่ จ่ายของ แล้วก็ปิดร้านสามทุ่ม เหนื่อยมากเลย แต่ป่า มีความทุกข์ในตัวเอง เพราะสุขภาพร่างกายไม่พร้อม จะทำอะไรลำบากไปหมด เป็นทุกข์แล้ว

แต่ทุกข์อีกอย่างคือ ปารู้สึกว่า ลูกทำอะไรไม่ได้อย่างใจ ไม่ถูกใจ เพราะตัวเองทำไม่ได้ เลยไม่ถูกใจเหมือนที่ตัวเองทำ เอาหละชิเป็นปัญหาทันทีเลย เมื่อทุกข์แล้วก็ไม่อยู่เฉย ก็ใช้คำพูดบ่นว่า

แม่ทุกข์สองชั้น คือ ทุกข์กายกับทุกข์ใจ ที่เกิดจากความไม่พอใจ ไม่ได้อย่างใจ

ลูกก็เหนื่อยกาย และต้องมาเหนื่อยใจ โดนแม่บ่นว่า แม่พูดบ่นมาก จนลูกทนไม่ไหว กระทั่งสติหลุดก็เลยเถียงแม่ พอพระอาจารย์ไปเยี่ยม ป่าก็

น้ำตาไหลอาบแก้มร้องไห้ แล้วบอกว่า....ลูกเรานั้นไม่ดี ลูกเราไม่กตัญญู ไม่เหมือนลูกชาวบ้าน พระอาจารย์ก็ตั้งใจฟังว่าเหตุการณ์เป็นอย่างไร ก็ให้ป้าระบายออกมา เรารู้้อ...รู้แล้ว ป้าไม่ได้ระวังคำพูด !!! ป้าเองไปทำให้ลูกเขาหงุดหงิด เขาเลยทนไม่ไหว สติหลุดเถียงแม่ ป้าไปดูเขามาก เขาเหนื่อยอยู่แล้ว ป้าพูดดี ๆ เขาก็พร้อมที่จะทำตามอยู่แล้ว

แล้วป้าก็บอกว่า ป้าอยากมาวัดมาก พระอาจารย์ตอนนั้นยังไม่ได้บวช ก็เลยพาป้าเดินทางมาวัด มาได้แค่ครั้งเดียว เพราะป้าสุขภาพร่างกายไม่พร้อม เดินเหินลำบาก แต่ก็ได้ของดีที่ทำให้ชีวิตป้าหายทุกข์ได้ นั่นคือได้หนังสือสวดมนต์เล่มเล็ก ๆ ติดมือกลับไป เราก็นึกว่า ป้าจะเอาจริงหรือเปล่า จะกลับบ้านไปสวดมนต์รีเปล่า แผ่น cd ก็ไม่มี เทปก็ไม่มีให้ ที่ไหนได้ ป้าสวดทุกวันเลย สวดเช้าครั้ง เย็นครั้ง ครั้งละ ๑๕ นาทีขึ้นไป ป้าไม่รู้ว่าสวดทำนองยังงัย เพราะไม่มี แผ่นซีดี หรือ เทปให้ไป ป้าก็ใช้วิธีอ่านไปทีละบรรทัด คนสวดมนต์ใหม่ ๆ ยิ่งไม่คล่องยิ่งดี ถ้าสวดคล่องปาก ใจจะเปลวไปคิดโน่นคิดนี่ ฟุ้งไปเรื่อย แต่ว่าป้าสวดไม่คล่อง ใจจึงจดจ่อมีสมาธิอยู่กับตัวหนังสือมาก สมาธิก็เลยเกิด

สวดไปแค่สัปดาห์เดียว พระอาจารย์ไปเยี่ยมอีกครั้ง ป้ายิ้ม มีความสุขแล้วป้าก็พูดประโยคหนึ่ง สะกดพระอาจารย์ต้องหยุดฟังเลยว่า

**“ สวดมนต์แล้วบุญส่งผลทันตาเห็น ”**

พอสวดแล้วป้าเลยใจสบาย ป้าบอกว่า ป้าสวดทุกวันเลย เช้าครั้ง เย็นครั้ง สวดเสร็จ แล้วก็ให้ศีลให้พรลูกด้วยนะ แม่นะรักลูกอยู่แล้ว ไม่ว่าลูกจะทำตัวยังงัยก็ตาม ยังงัยก็ลูกเรา พอสวดมนต์ทุกวัน ป้าก็เลยใจสงบ สบายใจดี ป้าเลยไม่บ่น นังนิง ๆ คนนังนิง ๆ ป่วยอยู่ด้วย คนเป็นลูก เห็นแล้ว ก็รู้สึก



สงสาร ลูกก็เลยเข้าไปถามแม่ว่า “แม่อยากกินอะไร เดี่ยวหนูไปซื้อให้”  
 ป้าดีใจมากที่ลูกมาเอาใจ ทำไมลูกเราดีแสนดี ดีเพราะป้าสวดมนต์ ทำให้  
 ใจสบาย ป้าก็เลยไม่บ่น เหตุผลก็มีแค่นี้แหละ

เดี่ยวจะให้คู่มือปรับสภาพจิต (แจกหนังสือสวดมนต์) สภาพใจให้ผ่อนคลาย  
 คลายสบาย และก็มีกำลังจิตกำลังใจ แล้วก็จะติดเป็นนิสัยให้เป็นคนสุขุมใจเย็น  
 ไปที่ไหนก็จะมีปียวาจา พุดจาภาษาดอกไม้ ไม่ใช่พุดจาแบบก้อนอิฐก้อนหิน  
 แล้วคนจะรักทั้งบ้านทั้งเมือง รักในบ้านก่อน ไปอยู่นอกบ้าน คนก็รัก



การบรรยายครั้งนี้ ขอให้พวกเราแชร์ต่อ ๆ กันไป เพราะเนื้อหา  
 เป็นประโยชน์มาก ชาวพุทธทุกคนควรเข้าใจเรื่องนี้ให้ชัดเจน เอาไปทำให้ได้  
 เป็นนิสัย แล้วทุกคนจะได้มีความสุข ความก้าวหน้า ไปทุกภพทุกชาติ จนกว่า  
 จะเข้าสู่พระนิพพาน

ผากไว้สำหรับผู้นั่งสมาธิ วิธีนั่งสมาธิ ถ้าเป็นผู้สูงวัยนั่งเก้าอี้ก็ได้  
 แต่ถ้าอายุไม่มาก นั่งที่พื้นไปเลย ขาขวาทับขาซ้ายมือขวาทับมือซ้าย แล้วก็  
 นั่งหลับตานึกจะเป็นดวงจันทร์ก็ได้ ดวงดาวก็ได้ นึกให้เห็นเป็นภาพลอย  
 อยู่ในท้อง แล้วก็ภาวนา จะพุทโธก็ได้ สัมมาอะระหังก็ได้ นึกภาพไว้ในกลาง  
 กาย ทำไมต้องนึกภาพ จิตมันจะได้มีเรื่องให้เกาะนะ ใจมันจะต้องมีที่เกาะ  
 ที่พึ่งที่พึ่งนะ มันจะได้ไม่ฟุ้งวุ่นวายไปหมด แล้วก็ชาวคราวไม่ต้องไปดูเยอะ  
 ดูเท่าที่จำเป็น ดูเรื่องที่หอมแนะนำ วิจารณ์ Bully การเมือง อย่าเสียเวลาเลย  
 เราเสียเวลาชีวิตมาเยอะแล้ว ปัจจุบันนี้ขณะนี้ มันก็เป็นเหตุการณ์ที่เตือนใจว่า  
 ชีวิตคนนี่ ถ้าหากว่าเมื่อถึงเวลานี้ ทุกคนก็รักตัวกลัวตายกันแทบทั้งนั้น  
 ไม่มีใครไม่กลัวหรอก ก็ถ้ามันเกิดขึ้นกับเรา ครอบครัวเรา เราก็คงเป็นทุกข์

ไม่รู้จะทำอย่างไรดี หมอพยาบาล ก็เหนื่อยกันน่าดู หลาย ๆ คนก็มาช่วยกัน  
บริจาค วัดทางอีสาน วัดของหลวงตามหาบัว ท่านบริจาคตั้งสองล้าน ดารา  
บางคนก็บริจาคนะ ตอนนี่เราก็ก็นเห็นช่วยเหลือกัน ที่เป็นแกนหลัก คุณหมอ  
พยาบาล เจ้าหน้าที่ สาธารณสุขก็เหนื่อยกันมาก ต้องดูแลหลายอย่าง แล้วก็  
ขอให้ตั้งใจนั่งสมาธิ ประคองจิตใจตัวเองไว้ อย่าไปดูข่าวกันวันววาย เอาเวลา  
มาศึกษาธรรมะบ้าง ฟังเรื่องดี ๆ บ้าง แล้วก็ตั้งใจนั่งสมาธิทุกวัน ไม่ต้อง  
ให้ใครมาบอก บอกตัวเอง ชีวิตมีค่า ถ้าได้พัฒนาจิตใจให้มีความสุข แล้วมัน  
จะทำให้เราอยู่ตรงไหนก็ได้อย่างมีความสุข ภาวนาไป พุทโธ พุทโธ พุทโธ  
ลัมมาอะระหัง ลัมมาอะระหัง ลัมมาอะระหัง

โควิตมา เราก็นั่งสมาธิดีกว่า สวดมนต์นั่งสมาธิเจริญภาวนา เต็มบุญแก่  
กับบุญใหม่มาบรรจบกันแล้วมันจะเฮงเลยนะ ชีวิตมันจะดี....สุขภาพจิต  
ต้องดีก่อน สุขภาพกายย่อมนดีตาม การนั่งสมาธิทำให้ภูมิคุ้มกันโรคสูง  
อันนี้พิสูจน์กันมามากแล้ว สารพัดที่จะแก้ไขโรคต่าง ๆ หลาย ๆ อย่างได้  
ขอฝากไว้เพียงเท่านี้



**ท้ายที่สุดนี้ก็ขออำนวยการให้ทุกท่านมีแต่ความสุขความเจริญในชีวิต  
คิดหวังสิ่งใดในหนทางที่ถูกที่ควรก็ขอให้สัมฤทธิ์ผล ให้สมดังความปรารถนา  
ทุกประการ เมื่อถึงคราวนั่งสมาธิเจริญภาวนา ขอให้มิดวงตาเห็นธรรมบรรลุ  
มรรคผลนิพพานได้โดยง่ายโดยเร็วพลัน จงทุกท่านเทอญ**

เมื่อสัมมกมบญแล้ว

อริชฌานจิตใ้ดีว่า...

“ราชแล้วอย่าตร=ชนี้”



ราชแล้วจ=ต้อมส้จิตใจ

เขมือนพร=บรมโพธิสัตว์

ที่ติดแต่จ=ใ้ ติดแต่จ=นำออก

ไปสร้างส้ที่ตีบาม

ใ้บิษเกิดธั้แก่โลก

โอรากเขลวบพ่อ



# ฉลาด อธิษฐานจิต

ชีวิตจึงได้ดีมีสุขทั้งปัจจุบันและอนาคต

การอธิษฐานในที่นี้ มิใช่การขอร้อง  
ขอนี้โดยไม่ได้ลงมือทำความดีใดๆ

การอธิษฐานที่ถูกต้อง เป็นความ  
ตั้งใจมั่นที่จะทำความดี สร้างบุญกุศลอย่าง  
มีทิศทางที่ถูกต้อง เพื่อสนับสนุนชีวิตและ  
จิตใจตนเอง ให้เกิดการพัฒนายิ่งๆ ขึ้นไป  
เป็นการยกระดับจิต ยกกระดับคุณภาพ  
ชีวิตให้สมบูรณ์ มีโอกาสก้าวหน้า เป็นสุข  
ทั้งในปัจจุบันและอนาคต

**“อธิษฐานถูกต้อง ชีวิตจิตใจเจริญก้าวหน้า อธิษฐานผิดๆ  
ชีวิตเกิดปัญหาอุปสรรคและมีทุกข์ติดต้ามมาในกายและใจ”**



Anucha for people

ท่านจะได้รับชมธรรมบรรยายที่เข้าใจง่าย สามารถนำไปใช้ได้จริง และตัวอย่าง  
บุคคลในสังคมที่ประสบความสำเร็จจากความดีและการนำธรรมในพระพุทธศาสนา  
ไปใช้ดำเนินชีวิต



สอน & พิมพ์ | ศึกที่ศรีอภัยการพิมพ์ จ.อุดรธานี  
www.facebook.com/sakornpress  
042-341202 | www.sakornpress.com

www.kalyanamitra.org